

IELTS 3.0 • Exam 2 词汇记忆本（艾宾浩斯记忆法）

使用方法：第一步 看中文释义 → 在「默写 ①」写出英文；第二步 盖住中文 → 看英文在「默写 ②」写中文；第三步 按顶部打卡日期（第1/2/4/7/15天）反复复习，错词打 △ 重点回看。

一、高频词汇 High-Frequency Words · 49 条

复习打卡（艾宾浩斯记忆曲线）：第1天第2天第4天第7天第15天

#	英文单词 / 词组	中文释义	默写 ①	默写 ②
1	toad n.	癞蛤蟆		
2	hungry adj.	饥饿的		
3	jump v.	跳		
4	race n./v.	比赛，赛跑		
5	quickly adv.	快速地		
6	unfair adj.	不公平的		
7	angry adj.	生气的		
8	surprise n.	惊讶		
9	behavior n.	行为		
10	decide v.	决定		
11	baseball n.	棒球		
12	habit n.	习惯		
13	breakfast n.	早餐		
14	healthy adj.	健康的		
15	subject n.	科目		
16	favorite adj.	最喜爱的		
17	finish v.	结束		
18	second num.	第二		
19	math n.	数学		
20	homework n.	家庭作业		
21	blog n.	博客		
22	question n.	问题		
23	grade n.	年级		
24	spend v.	花费		
25	hardly adv.	几乎不		
26	physics n.	物理		

#	英文单词 / 词组	中文释义	默写 ①	默写 ②
27	experiment n.	实验		
28	report n.	报告		
29	boring adj.	无聊的		
30	friendship n.	友谊		
31	saying n.	谚语, 格言		
32	wise adj.	明智的		
33	patient adj.	有耐心的		
34	complaint n.	抱怨		
35	shy adj.	害羞的		
36	honest adj.	诚实的		
37	fight n./v.	争吵, 打架		
38	step n.	步骤		
39	explain v.	解释		
40	calligraphy n.	书法		
41	traditional adj.	传统的		
42	character n.	汉字; 人物		
43	opera n.	歌剧		
44	facial adj.	面部的		
45	kung fu n.	功夫		
46	exercise n.	锻炼		
47	health n.	健康		
48	knot n.	结		
49	handcraft n.	手工		

二、常用词组 Common Phrases · 49 条

复习打卡 (艾宾浩斯记忆曲线) : 第1天 第2天 第4天 第7天 第15天

#	英文单词 / 词组	中文释义	默写 ①	默写 ②
1	look for	寻找		
2	fall into	掉进		
3	at once	立刻, 马上		
4	ran away	跑开, 逃走		
5	after a while	过了一会儿		
6	by oneself	独自		
7	had to do	不得不做		
8	to one's surprise	令某人惊讶的是		
9	feel sorry for	为.....感到抱歉		
10	decide to do	决定做某事		
11	have a good friend	有一个好朋友		
12	want to know	想知道		
13	more about	关于.....更多		
14	like playing	喜欢打 (球)		
15	play it well	打得很好		
16	a good eating habit	好的饮食习惯		
17	for breakfast	作为早餐		
18	go to school	去上学		
19	favorite subject	最喜欢的科目		
20	at 5:00 in the afternoon	下午五点		
21	a lot of homework	很多作业		
22	be interested in	对.....感兴趣		
23	share ideas	分享想法		
24	more than	超过		
25	spend time doing	花时间做		
26	hardly ... anything	几乎不.....		
27	work out	算出, 解决		
28	fill out	填写		

#	英文单词 / 词组	中文释义	默写 ①	默写 ②
29	do an experiment	做实验		
30	take time	花费时间		
31	an old saying	一句老话		
32	take care of	照顾		
33	find friends	交朋友		
34	just like	就像		
35	listen to	倾听		
36	do one's best	尽某人最大努力		
37	share your life	分享生活		
38	have a fight with	与.....吵架		
39	write a letter	写信		
40	the most important thing	最重要的事		
41	wait for	等待		
42	join the club	加入俱乐部		
43	facial make-up	脸谱		
44	build your body	锻炼身体		
45	be good for	对.....有好处		
46	make your own	亲手制作		
47	bring you good luck	给你带来好运		
48	a kind of	一种		
49	Chinese culture	中国文化		