

IELTS 3.0 • 红岭七上期中 词汇记忆本（艾宾浩斯记忆法）

使用方法：第一步 看中文释义 → 在「默写 ①」写出英文；第二步 盖住中文 → 看英文在「默写 ②」写中文；第三步 按顶部打卡日期（第1/2/4/7/15天）反复复习，错词打 △ 重点回看。

一、高频词汇 High-Frequency Words · 49 条

复习打卡（艾宾浩斯记忆曲线）： 第1天 第2天 第4天 第7天 第15天

#	英文单词 / 词组	中文释义	默写 ①	默写 ②
1	pig n.	猪		
2	lonely adj.	孤独的		
3	spider n.	蜘蛛		
4	kind adj.	善良的		
5	helpful adj.	乐于助人的		
6	farmer n.	农夫		
7	weak adj.	虚弱的、弱的		
8	save v.	拯救、救		
9	spin v.	织（网）；纺		
10	web n.	网；蜘蛛网		
11	message n.	留言；信息		
12	terrific adj.	了不起的；极好的		
13	amazing adj.	令人惊叹的		
14	talented adj.	有才华的		
15	famous adj.	著名的		
16	safe adj.	安全的		
17	friendship n.	友谊		
18	tired adj.	疲惫的		
19	promise v.	承诺；答应		
20	egg n.	卵；蛋		
21	lay v.	产（卵）；放置		
22	importance n.	重要性		
23	valuable adj.	宝贵的；有价值的		
24	wonderful adj.	极好的；了不起的		
25	magical adj.	神奇的		
26	season n.	季节		

#	英文单词 / 词组	中文释义	默写 ①	默写 ②
27	air n.	空气		
28	cooler adj.	更凉爽的		
29	leaf n.	树叶 (复数 leaves)		
30	colourful adj.	五彩缤纷的		
31	tasty adj.	美味的		
32	fact n.	事实		
33	phrase n.	短语; 词组		
34	autumn n.	秋天 (英式)		
35	common adj.	常见的; 普遍的		
36	likely adj.	可能的 (be likely to)		
37	researcher n.	研究人员		
38	prepare v.	准备		
39	collect v.	收集		
40	extra adj.	额外的		
41	hibernate v.	冬眠		
42	equinox n.	二分点 (秋分)		
43	strawberry n.	草莓		
44	pumpkin n.	南瓜		
45	calendar n.	日历		
46	bright adj.	明亮的		
47	nervous adj.	紧张的		
48	camp n.	夏令营; 营地		
49	notice v.	注意到; 察觉		

二、常用词组 Common Phrases · 49 条

复习打卡 (艾宾浩斯记忆曲线) : 第1天 第2天 第4天 第7天 第15天

#	英文单词 / 词组	中文释义	默写 ①	默写 ②
1	live on a farm	住在农场里		
2	decide to do sth.	决定做某事		
3	want to do sth.	想要做某事		
4	have to do	必须做		
5	start to do sth.	开始做某事		
6	all over the town	全镇; 四面八方		
7	come to see	来看		
8	because of	由于; 因为		
9	take care of	照顾; 照料		
10	look after	照顾; 照看		
11	be born	出生		
12	promise to do sth.	承诺做某事		
13	one of the most + 形容词	最.....之一		
14	talk and laugh	谈笑风生		
15	on a farm	在农场里		
16	because of Charlotte' s messages	由于夏洛的留言		
17	from all over the town	来自全镇各地		
18	in her webs	在她的网上		
19	to save him	为了救他		
20	in a safe place	在一个安全的地方		
21	about their wonderful mother	关于它们了不起的母亲		
22	of friendship	友谊的		
23	in life	在生命中		
24	come from	来自; 源自		
25	talk about	谈论		
26	between ... and ...	在.....和.....之间		
27	be born in	出生于		

#	英文单词 / 词组	中文释义	默写 ①	默写 ②
28	be likely to do	可能做某事		
29	prepare for	为.....做准备		
30	get fat	长肥		
31	get ready	做准备		
32	more common than	比.....更常见		
33	from ... to ...	从.....到.....		
34	make pies	做派		
35	From colourful parks to tasty food	从缤纷公园到美味食物		
36	about the time	关于这段时间		
37	in fall	在秋天		
38	in other seasons	在其他季节		
39	for winter	为过冬		
40	through winter	整个冬天		
41	with them	用它们		
42	on September 22nd	在9月22日		
43	at first	起初		
44	would like to do	愿意做某事		
45	help sb. with sth.	帮某人做某事		
46	teach sb. sth.	教某人某事		
47	learn about	了解		
48	light up	(脸色) 露出喜色		
49	walk over	走过去		